



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 22.02. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	42.67
	Бутерброд с маслом сливочным повидлом	25/5/10	106,70
10.00.	Яблоко	100	47.00
Обед	Салат из зеленого горошка	30	25.08
	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне с мясом курицы	150/10	77.65
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00
	Компот из изюма	150	51.75
	Хлеб ржаной	35	69.30
Полдник	Ряженка	150	55,50
	Мармелад	20	83,00
Ужин	Омлет с сыром	130	253.70
	Чай с сахаром	150/5	20.08
	Хлеб пшеничный	25	58.75

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

22.02.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	274,16
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным, повидл.	30/5/10	116,60
2ой завт.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из зелёного горошка	50	53,88
	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне с мясом курицы	180/10	76,57
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюма	180	62,10
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Ряженка	180	66,30
	Мармелад	10	83,00
Ужин	Омлет с сыром	150	88,00
	Чай с сахаром	180/6	201,60
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1856,23